



СВЕРЖДАЮ
Ректор ЗКИТУ
Абдуалиева
08 2020 г.

**ПРАВИЛА СОЦИАЛЬНОГО ДИСТАНЦИРОВАНИЯ
ПО ПРЕДУПРЕЖДЕНИЮ ВОЗНИКНОВЕНИЯ УГРОЗЫ
РАСПРОСТРАНЕНИЯ КОРОНОВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ**

Уральск, 2020г.

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

- 1.1. Правила социального дистанцирования разработаны в соответствии с Санитарными правилами, утвержденные Приказом Министра здравоохранения Республики Казахстан от 5 июля 2020 года № ҚР ДСМ-78/2020 О некоторых вопросах организации и проведения санитарно-противоэпидемических и санитарно-профилактических мероприятий «Санитарно-эпидемиологические требования к организации и проведению санитарно-противоэпидемических, санитарно-профилактических мероприятий по предупреждению возникновения угрозы распространения коронавирусной инфекции».
- 1.2. Социальное дистанцирование - комплекс санитарно-эпидемиологических мероприятий немедикаментозного характера, направленных на остановку или замедление распространения заразной болезни через увеличение физической дистанции между людьми и снижение числа близких контактов. При социальном дистанцировании следует избегать массовых скоплений.
- 1.3. Социальная дистанция - дистанция между людьми на уровне 1,5 метра, обеспечивающая защиту от COVID-19.
- 1.4. Социальное дистанцирование способствует сдерживанию взрывного роста распространения инфекции.

2. Цели и принципы социального дистанцирования

- 2.1. Цель социального дистанцирования - снижение вероятности контакта между инфицированными и неинфицированными людьми, чтобы уменьшить уровень передачи инфекции.
- 2.2. Принцип социального дистанцирования - организовать свою жизнь таким образом, чтобы сократить на 3/4 контакты за пределами дома и работы и на 1/4 - на работе.
- 2.3. Избегая общественных мест и в принципе ограничивая свои передвижения, распространение инфекции замедляется, происходит сдерживание взрывного роста распространения вируса.

3. Рекомендации по социальному дистанцированию

На работе:

1. Соблюдайте расстояние в 1-1,5 метра между коллегами и избегайте рукопожатий, объятий, поцелуев
2. Почаще проветривайте рабочие и служебные помещения
3. Соблюдайте гигиену рук: мойте или обрабатывайте антисептиком после контакта с предметами общего пользования (ручки дверей, офисные принадлежности, оргтехника и др.)

4. Старайтесь не касаться руками лица, рта, носа, глаз и используйте для этого одноразовые салфетки
5. Почаще проводите дезинфекцию рабочих поверхностей оргтехники, офисных принадлежностей, дверных ручек
6. Пользуйтесь только одноразовой или личной посудой, кружкой, ложками

Для сокращения потребности выхода из дома:

1. Перейдите на удаленный способ работы с использованием видеозвонков или видеоконференций
2. По возможности пользуйтесь услугами доставки товаров до порога квартиры, дома или офиса.
3. Не выходите из дома для посещения тех мест, посещение которых не является жизненно важным (библиотек, музеев, кинотеатров, театров и других общественных мест).
4. Воздержитесь от посещения занятий в кружках, спортивных клубах, тренажерных залах, даже с минимальным количеством участников. В случае, если Вы продолжаете спортивные занятия, убедитесь, что численность группы не превышает 5 человек и во время занятий соблюдается расстояние 1,5-2 метра между людьми.
5. Общайтесь с другими людьми дистанционно с помощью средств связи. Не следует ходить в гости и принимать у себя друзей и членов семьи, которые не проживают с вами.
6. Для сокращения потребности выходить из дома можно использовать следующие меры: удаленная работа, видеозвонки и конферен-связь; каждый работодатель должен следить за сохранением дистанции в 1-1,5 метра между рабочими местами сотрудников, соблюдением правил личной гигиены и гигиены окружающей среды (помещения); выбирать услуги доставки - только до порога квартиры (дома, офиса).
7. Необходимо сократить контакты с другими людьми и сохранять 1,5-2 метровое расстояние друг от друга.
8. В случае необходимости получения медицинской помощи, желательно использовать дистанционные медицинские услуги, без посещения поликлиники.
9. При появлении симптомов респираторного заболевания (повышение температуры тела, кашель, одышка, насморк и т.д.) необходимо соблюдать домашнюю самоизоляцию, избегая контактов с членами семьи, вызвать врача.
10. Избегайте физических контактов, включая рукопожатия и объятия.
11. Находясь дома, придерживайтесь здорового питания и физической активности.

Правила поведения вне дома

Как вести себя после выхода из дома:

- на личном автомобиле - в салоне должен находиться один человек или члены семьи, проживающие в одном доме;
- избегать общественного транспорта;
- в общественных местах соблюдать расстояние 1-1,5 метра от других людей;
- соблюдать гигиену рук и респираторный этикет.

Как вести себя на работе:

- соблюдать расстояние 1-1,5 метра между рабочими местами сотрудников;
- как можно чаще мыть руки, обрабатывать спиртосодержащим антисептиком (гелем, салфетками);
- стараться не касаться носа и рта, мыть руки перед и после таких прикосновений;
- использовать при необходимости одноразовые бумажные платки, полотенца, салфетки.

В целях соблюдения социального дистанцирования в учебном процессе университета рекомендуется:

1. не проводить массовые мероприятия и исключить вероятность скопления людей;
2. при формировании расписания занятий учитывать: наполняемость аудиторий (социальное дистанцирование - 1 человек на 1 кв.м., в лабораториях - 5 кв.м.); при формировании расписания онлайн занятий учитывать пропускную способность сети, характеристики серверного оборудования; нагрузки на видеосервер при максимальном одновременном подключении; расписание занятий должно быть доступно для студентов онлайн;
3. сократить продолжительность аудиторных занятий до 40 минут с одновременным увеличением часов СРС; планировать расписание лабораторных занятий с учетом социального дистанцирования (дезинфицирующая обработка оборудования между занятиями).
4. установить скользящий график перемен для обеспечения не пересечения различных академических групп на переменах (к примеру, начало занятий одного потока в 9.00, другого потока в 9.15). В расписании предусмотреть перерыв между учебными занятиями не менее 20-25 минут для проведения санитарной обработки аудиторий, включая, обеззараживание воздуха и проветривание;

5. проводить регулярную дезинфекцию поверхностей оборудования общего пользования;
6. обеспечить соблюдение социального дистанцирования в пунктах питания, библиотеках и других местах пребывания обучающихся.